

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа №1»**

**«РАССМОТРЕНО»**

**На заседании ШМО**

**Протокол № 1**

\_\_\_\_\_ **И.Б. Шаманаева**  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ **20\_\_** г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Зам. директора по УВР**

\_\_\_\_\_ **(Н.М. Голышева)**  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ **20\_\_** г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МБОУ «СОШ №1»**

\_\_\_\_\_ **(М.И. Антипин)**

**Рабочая программа**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Школа безопасности»**  
**для 5-9 классов**

**учебный год**  
**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Людей, обладающих ею, называют сильными. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

**Цели:**

- развитие у школьников качеств, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность, через познание себя и других;
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

**Задачи:**

- *Воспитательные:* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.
- *Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;
- *Знания, умения и навыки:* получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» для 5-10 классов является компонентом основной образовательной программы основного общего образования школы, составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на основе примерной образовательной программы по ОБЖ для основного общего образования, авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности». Рабочие программы. 5 – 9 классы. Москва, «Просвещение», 2013г., и позволяет формировать УУД по курсу.

## **РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

### **5-6 классы**

По окончании курса дети должны **знать/понимать**:

- правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- понимать ценность здорового и безопасного образа жизни;
- понимать основы экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- уметь оказать первую помощь пострадавшим;
- уметь предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- уметь создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы,
- уметь создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- уметь организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- знать современную культуру безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

### **7-9 классы**

По окончании курса дети должны **знать/понимать**:

- правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- понимать ценность здорового и безопасного образа жизни;
- основы экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- значение семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
- приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- как взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- знать основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- уметь оказать первую помощь пострадавшим;
- уметь предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» рассчитана на 5 лет обучения.

Общее количество часов: 170 из расчета 1 час в неделю:

### 5 класс

- **Раздел 1 Основы комплексной безопасности. 14 часов.** Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни. Дорожное движение, безопасность участников движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоемах. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
- **Раздел 2 Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. 6 часов.** Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности
- **Раздел 3 Основы здорового образа жизни. 6 часов.** О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания. Вредные привычки и их влияние на

здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек. Основные составляющие здорового образа жизни

- **Раздел 4 Основы медицинских знаний 8 часов.** Первая помощь при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. Первая помощь при отравлении никотином. Первая помощь при отравлении угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом. Первая помощь при носовом кровотечении

- **Заключительное занятие**

#### **6 класс**

- **Раздел 1 Основы комплексной безопасности. 20 часов.** Ориентирование на местности. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Подготовка и проведение пеших походов. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация человека в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте. Автономное существование человека в природе. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

- **Раздел 2 Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. 4 часа.** Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

- **Раздел 3 Основы здорового образа жизни. 5 часов** Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.

- **Раздел 4 Основы медицинских знаний 4 часа.** Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Оказание первой помощи при травмах. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

- **Заключительное занятие**

#### **7 класс**

- **Раздел 1 Основы комплексной безопасности (16 ч.)**

##### **Пожарная безопасность (3 ч.)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожарах.

##### **Безопасность на дорогах (3 ч.)**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист – водитель транспортного средства.

##### **Безопасность на водоёмах (3 ч.)**

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоёмах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

#### **Экология и безопасность (2 ч.)**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

#### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч.)**

Классификация ЧС техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их последствия.

Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

#### **• Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч.)**

##### **Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч.)**

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

##### **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч.)**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

#### **• Раздел 3 Основы здорового образа жизни (7 ч.)**

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

#### **• Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч.)**

##### **Первая помощь при неотложных состояниях**

Первая помощь пострадавшим и её значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие).

Первая помощь при травмах (практическое занятие).

Первая помощь при утоплении (практическое занятие).

### **8 класс**

#### **• Раздел 1 Основы комплексной безопасности (16 ч.)**

##### **Пожарная безопасность (3 ч.)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожарах.

##### **Безопасность на дорогах (3 ч.)**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист – водитель транспортного средства.

##### **Безопасность на водоёмах (3 ч.)**

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоёмах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

#### **Экология и безопасность (2 ч.)**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч.)**

Классификация ЧС техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их последствия.

Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

### **• Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч.)**

#### **Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч.)**

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

#### **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч.)**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

### **• Раздел 3 Основы здорового образа жизни (7 ч.)**

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

### **• Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч.)**

#### **Первая помощь при неотложных состояниях**

Первая помощь пострадавшим и её значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие).

Первая помощь при травмах (практическое занятие).

Первая помощь при утоплении (практическое занятие).

## **9 класс**

### **• Раздел 1 Основы комплексной безопасности (12 часов)**

Национальная безопасность России в мировом сообществе

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

### **• Раздел 2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (10 часов)**

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

### **• Раздел 3 Основы здорового образа жизни (10 часов)**

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

- **Раздел 4 Оказание первой медицинской помощи (2 часа)**
- **Заключительное занятие**

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
<b><i>Основы комплексной безопасности</i></b>				<b><i>14</i></b>
1.	Город как среда обитания.	Беседа, обсуждение	Познавательная	<b><i>1</i></b>
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	Просмотр фильма	Познавательная	<b><i>1</i></b>
3.	Особенности природных условий в городе.	Поисковые и научные исследования	Познавательная	<b><i>1</i></b>
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	Беседа	Познавательная	<b><i>1</i></b>
5.	Безопасность в повседневной жизни.	Обсуждение	Познавательная	<b><i>1</i></b>
6.	Дорожное движение, безопасность участников движения.	Викторина	Познавательная	<b><i>1</i></b>
7.	Пешеход. Безопасность пешехода.	Беседа, обсуждение	Познавательная	<b><i>1</i></b>
8.	Пассажир. Безопасность пассажира	Беседа, обсуждение	Познавательная	<b><i>1</i></b>
9.	Пожарная безопасность	Соревнования	Познавательная	<b><i>1</i></b>
10.	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	Викторина	Познавательная	<b><i>1</i></b>
11.	Погодные условия и безопасность человека	Беседа	Познавательная	<b><i>1</i></b>
12.	Безопасность на водоемах	Беседа, составление буклетов	Познавательная	<b><i>1</i></b>
13.	Чрезвычайные ситуации природного характера.	Беседа, обсуждение	Познавательная	<b><i>1</i></b>
14.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	Поисковые исследования	Познавательная	<b><i>1</i></b>
<b><i>Обеспечение личной безопасности дома</i></b>				<b><i>6</i></b>
15.	Обеспечение личной безопасности на улице.	Беседа	Познавательная,	<b><i>2</i></b>
16.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.	Просмотр фильма	Познавательная	<b><i>1</i></b>
17.	Виды экстремистской и террористической деятельности.	Поисковые исследования	Познавательная	<b><i>1</i></b>
18.	Виды террористических актов и их последствия.	Просмотр фильма	Познавательная	<b><i>1</i></b>
19.	Ответственность несовершеннолетних за	Беседа	Познавательная, проблемно-ценностное	<b><i>1</i></b>

	антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности			
<b><i>О здоровом образе жизни</i></b>				<b>6</b>
20.	Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья.	Составление буклета, беседа	Познавательная	<b>1</b>
21.	Рациональное питание. Гигиена питания.	Викторина	Познавательная	<b>1</b>
22.	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	Досугово-развлекательные акции (проигрывание спектакль)	Познавательная	<b>2</b>
23.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	Беседа	Познавательная	<b>1</b>
24.	Основные составляющие здорового образа жизни.	Оформление стенгазеты	Познавательная	<b>1</b>
<b><i>Первая помощь при различных видах повреждений</i></b>				<b>8</b>
25.	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	Беседа, обсуждение	Познавательная	<b>1</b>
26.	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. (практические занятия)	Практическое занятие, проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<b>1</b>
27.	Первая помощь при отравлении никотином. (практические занятия)	Практическое занятие, проигрывание ситуации	Познавательная	<b>1</b>
28.	Первая помощь при отравлении угарным газом.	Беседа	Познавательная	<b>1</b>
29.	Первая помощь при отравлении угарным газом. (практические занятия)	Практическое занятие, проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<b>1</b>
30.	Первая помощь при носовом кровотечении (практические занятия)	Практическое занятие, проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<b>1</b>
31.	Заключительное занятие	Обсуждение	игровая	<b>2</b>
<b><i>ИТОГО</i></b>				<b>34</b>

**6 класс**

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
<b><i>Основы комплексной безопасности</i></b>				<b>19</b>
1.	Ориентирование на местности	Прогулка, практическое занятие	Познавательная	<b>1</b>
2.	Определение своего места	Прогулка,	Познавательная	<b>1</b>

	нахождения и направления движения на местности	практическое занятие		
3.	Подготовка к выходу на природу	Беседа	Познавательная	1
4.	Определение места для бивака и организация бивачных работ	Прогулка	Познавательная	1
5.	Определение необходимого снаряжения для похода	Просмотр видеороликов	Познавательная	1
6.	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	Составление буклетов	Познавательная	1
7.	Подготовка и проведение пеших походов	Просмотр фильма	Познавательная	1
8.	Подготовка и проведение лыжных походов	Просмотр фильма	Познавательная	1
9.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
10.	Велосипедные походы и безопасность туристов	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
11.	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме	Просмотр презентаций	Познавательная	1
12.	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	Просмотр видеороликов, беседа	Познавательная	1
13.	Акклиматизация человека в горной местности	Просмотр видеороликов, беседа	Познавательная	1
14.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	Поисковые исследования, доклад	Познавательная	1
15.	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	Поисковые исследования, доклад	Познавательная	1
16.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	Поисковые исследования, доклад	Познавательная	1
17.	Автономное существование человека в природе	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
18.	Добровольная автономия человека в природной среде	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
19.	Вынужденная автономия человека в природной среде	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
<b><i>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни</i></b>				<b>5</b>
20.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	Беседа	Познавательная	1
21.	Опасные погодные явления	Викторина	Познавательная	1
22.	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	Просмотр видеороликов	Познавательная	1
23.	Укусы насекомых и защита от них	Проигрывание	Познавательная	1

		ситуаций		
24.	Клещевой энцефалит и его профилактика	просмотр презентаций	Познавательная	1
				6
25.	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	Беседа	Познавательная	1
26.	Компьютер и его влияние на здоровье	Интерактивная игра	Познавательная	1
27.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	Проигрывание ситуаций, беседа	Познавательная	1
28.	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	Дискуссия	Познавательная	1
29.	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	Викторина, составление буклетов	Познавательная	1
30.	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	Поиск информации	Познавательная, игровая	1
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>				<b>3</b>
31.	Оказание первой помощи при травмах	Практическое занятие, обсуждение	Познавательная, игровая	1
32.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	Интерактивная игра	Познавательная	1
33.	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	Просмотр видеороликов	Познавательная	1
34.	Заключительное занятие	Обсуждение		1
	ИТОГО			1

7 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
<b>Основы комплексной безопасности</b>				<b>16</b>
1.	Первичный инструктаж по ИОТ. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	Беседа	Познавательная	1
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	Интерактивная игра	Познавательная	1
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	Проигрывание ситуаций, беседа	Познавательная	1
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	Беседа, обсуждение	Познавательная	1
5.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и	Викторина, составление	Познавательная	1

	пассажиров.	буклетов		
6.	Велосипедист – водитель транспортного средства.	Просмотр фильма, обсуждение	Познавательная	<i>1</i>
7.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.		Познавательная	<i>1</i>
8.	Безопасный отдых на водоёмах.	Прогулка, практическое занятие	Познавательная	<i>1</i>
9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
10.	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. ПДК вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
12.	Классификация ЧС техногенного характера.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
13.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
14.	Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
15.	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
16.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
<b><i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i></b>				<b><i>7</i></b>
17.	Обеспечение радиационной безопасности населения. Правила пользования СИЗ.	просмотр презентаций	Познавательная	<i>1</i>
18.	Обеспечение химической защиты населения.	просмотр презентаций	Познавательная	<i>1</i>
19.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
20.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
21.	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>

22.	Эвакуация населения.	просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	просмотр презентации	Познавательная	<i>1</i>
<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>				<b><i>7</i></b>
24.	Здоровье как основная ценность человека.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
25.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	Поиск информации	Познавательная	<i>1</i>
26.	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	Просмотр видеороликов	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Беседы	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	просмотр презентаций	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических средств, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.	Составление буклетов	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
30.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	Дискуссия	Познавательная,	<i>1</i>
<b><i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i></b>				<b><i>4</i></b>
31.	Первая помощь пострадавшим и её значение. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.	Проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<i>1</i>
32.	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие). Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	Проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<i>1</i>
33.	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	Практическое занятие	Познавательная, игровая	<i>1</i>
34.	Первая помощь при утоплении (практическое занятие). Первая помощь при коме.	Просмотр видеороликов	Познавательная, игровая	<i>1</i>

## 8 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
<i>Основы комплексной безопасности</i>				<i>16</i>
35.	Первичный инструктаж по ИОТ. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
36.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	Интерактивная игра	Познавательная	<i>1</i>
37.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	Проигрывание ситуаций, беседа	Познавательная	<i>1</i>
38.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	Беседа, обсуждение	Познавательная	<i>1</i>
39.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	Викторина, составление буклетов	Познавательная	<i>1</i>
40.	Велосипедист – водитель транспортного средства.	Просмотр фильма, обсуждение	Познавательная	<i>1</i>
41.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.		Познавательная	<i>1</i>
42.	Безопасный отдых на водоёмах.	Прогулка, практическое занятие	Познавательная	<i>1</i>
43.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
44.	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. ПДК вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
45.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
46.	Классификация ЧС техногенного характера.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
47.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные	Беседа	Познавательная	<i>1</i>

	последствия.			
48.	Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
49.	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
50.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	Просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
<b><i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i></b>				<b><i>7</i></b>
51.	Обеспечение радиационной безопасности населения. Правила пользования СИЗ.	просмотр презентаций	Познавательная	<i>1</i>
52.	Обеспечение химической защиты населения.	просмотр презентаций	Познавательная	<i>1</i>
53.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
54.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
55.	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
56.	Эвакуация населения.	просмотр видеороликов	Познавательная	<i>1</i>
57.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	просмотр презентации	Познавательная	<i>1</i>
<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>				<b><i>7</i></b>
58.	Здоровье как основная ценность человека.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
59.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	Поиск информации	Познавательная	<i>1</i>
60.	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	Просмотр видеороликов	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
61.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Беседы	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
62.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	просмотр презентаций	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
63.	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия,	Составление буклетов	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>

	игромания, употребление алкоголя и наркотических средств, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.			
64.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	Дискуссия	Познавательная,	<i>1</i>
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>				<b>4</b>
65.	Первая помощь пострадавшим и её значение. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.	Проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<i>1</i>
66.	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие). Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	Проигрывание ситуации	Познавательная, игровая	<i>1</i>
67.	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	Практическое занятие	Познавательная, игровая	<i>1</i>
68.	Первая помощь при утоплении (практическое занятие). Первая помощь при коме.	Просмотр видеороликов	Познавательная, игровая	<i>1</i>
<b>ИТОГО</b>				<b>34</b>

### 9 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
<b>Основы комплексной безопасности</b>				<b>12</b>
1.	Россия в мировом сообществе.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
2.	Национальные интересы России в современном мире.	Поиск информации, доклады	Познавательная	<i>1</i>
3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	Просмотр презентации	Познавательная	<i>1</i>
4.	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
5.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	Составление презентаций	Познавательная	<i>1</i>
6.	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	Доклады	Познавательная	<i>1</i>
7.	Ч.С. техногенного характера их причина и последствия	Просмотр презентации	Познавательная	<i>1</i>
8.	Военные угрозы национальной безопасности России.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
9.	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	Беседа	Познавательная	<i>1</i>

10.	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	Просмотр видеороликов	Познавательная	1
11.	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	Беседа	Познавательная	1
12.	Г О, как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	Поиск информации	Познавательная	1
<b>Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</b>				<b>10</b>
13.	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	Беседа	Познавательная	1
14.	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	Поиск информации	Познавательная	1
15.	Инженерная защита населения и территорий от ЧС		Познавательная	1
16.	Оповещение населения о ЧС	Беседа	Познавательная	1
17.	Эвакуация населения.	Просмотр фильма, обсуждение	Познавательная	1
18.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Просмотр презентации	Познавательная	1
19.	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	Беседа	Познавательная	1
20.	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	Беседа	Познавательная	1
21.	Система борьбы с терроризмом.	Беседа	Познавательная	1
22.	Правила поведения при угрозе террористического акта.	Просмотр видеоролика, составление буклета	Познавательная	1
<b>Основы здорового образа жизни</b>				<b>10</b>
23.	Государственная политика противодействия наркотизму.	Беседа	Познавательная	1
24.	Профилактика наркомании.	Акция	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
25.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Составление буклета	Познавательная	1
26.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	Беседа	Познавательная	1
27.	Ранние половые связи и их последствия.	Просмотр презентации	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
28.	Инфекции, передаваемые половым путем.	Просмотр видеороликов	Познавательная	1

29.	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	Поиск информации	Познавательная	<i>1</i>
30.	Брак и семья	Дискуссия	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
31.	Семья и здоровый образ жизни человека	Беседа	Познавательная	<i>1</i>
32.	Основы семейного права в Российской Федерации.	Презентация	Познавательная, проблемно-ценностное общение	<i>1</i>
<b><i>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i></b>				<b><i>2</i></b>
33.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	Просмотр видеороликов, обсуждение	Познавательная	<i>1</i>
34.	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.	Просмотр видеороликов, обсуждение	Познавательная	<i>1</i>
<b><i>ИТОГО</i></b>				<b><i>34</i></b>