

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»

«РАССМОТРЕНО»

На заседании ШМО

Протокол № 1

_____ **И.Б. Шаманаева**
от « ____ » _____ 20__ г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

_____ **(Н.М. Голышева)**

от « ____ » _____ 20__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ №1»

_____ **(М.И. Антипин)**

Рабочая программа
по курсу внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
для 10 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Людей, обладающих ею, называют сильными. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цели:

- развитие у школьников качеств, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность, через познание себя и других;
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

- *Воспитательные:* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.
- *Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;
- *Знания, умения и навыки:* получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа безопасности» для 5-10 классов является компонентом основной образовательной программы основного общего образования школы, составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на основе примерной образовательной программы по ОБЖ для основного общего образования, авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности». Рабочие программы. 10 классы. Москва, «Просвещение», 2013г., и позволяет формировать УУД по курсу.

РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ КУРСА

10 класс

По окончании курса дети должны **знать/понимать**:

- правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- понимать ценность здорового и безопасного образа жизни;
- основы экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- значение семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
- приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- как взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- знать основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- уметь оказать первую помощь пострадавшим;
- уметь предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» рассчитана на
1 год обучения.

Общее количество часов: 34 из расчета 1 час в неделю:

10 класс

- **Раздел 1 Основы комплексной безопасности (12 часов)**

Национальная безопасность России в мировом сообществе

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

- **Раздел 2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (10 часов)**

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

- **Раздел 3 Основы здорового образа жизни (10 часов)**

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

- **Раздел 4 Оказание первой медицинской помощи (2 часа)**

- **Заключительное занятие**

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма организации	Виды деятельности	Кол-во часов
Основы комплексной безопасности				12
1.	Россия в мировом сообществе.	Беседа	Познавательная	1
2.	Национальные интересы России в современном мире.	Поиск информации, доклады	Познавательная	1
3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	Просмотр презентации	Познавательная	1
4.	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	Беседа	Познавательная	1
5.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	Составление презентаций	Познавательная	1
6.	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	Доклады	Познавательная	1
7.	Ч.С.техногенного характера их причина и последствия	Просмотр презентации	Познавательная	1
8.	Военные угрозы национальной безопасности России.	Беседа	Познавательная	1
9.	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	Беседа	Познавательная	1
10.	Наркобизнес как разновидность	Просмотр	Познавательная	1

	проявления международного терроризма.	видеороликов		
11.	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	Беседа	Познавательная	1
12.	Г О, как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	Поиск информации	Познавательная	1
Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций				10
13.	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	Беседа	Познавательная	1
14.	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	Поиск информации	Познавательная	1
15.	Инженерная защита населения и территорий от ЧС		Познавательная	1
16.	Оповещение населения о ЧС	Беседа	Познавательная	1
17.	Эвакуация населения.	Просмотр фильма, обсуждение	Познавательная	1
18.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Просмотр презентации	Познавательная	1
19.	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	Беседа	Познавательная	1
20.	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	Беседа	Познавательная	1
21.	Система борьбы с терроризмом.	Беседа	Познавательная	1
22.	Правила поведения при угрозе террористического акта.	Просмотр видеоролика, составление буклета	Познавательная	1
Основы здорового образа жизни				10
23.	Государственная политика противодействия наркотизму.	Беседа	Познавательная	1
24.	Профилактика наркомании.	Акция	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
25.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Составление буклета	Познавательная	1
26.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	Беседа	Познавательная	1
27.	Ранние половые связи и их последствия.	Просмотр презентации	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
28.	Инфекции, передаваемые половым путем.	Просмотр видеороликов	Познавательная	1
29.	Понятие о ВИЧ-инфекции и	Поиск	Познавательная	1

	СПИДе	информации		
30.	Брак и семья	Дискуссия	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
31.	Семья и здоровый образ жизни человека	Беседа	Познавательная	1
32.	Основы семейного права в Российской Федерации.	Презентация	Познавательная, проблемно-ценностное общение	1
<i>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i>				2
33.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	Просмотр видеороликов, обсуждение	Познавательная	1
34.	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.	Просмотр видеороликов, обсуждение	Познавательная	1
<i>ИТОГО</i>				34