

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа №1»**

**«РАССМОТРЕНО»**

**На заседании ШМО**

**Протокол № 1**

\_\_\_\_\_ **И.Б. Шаманаева**  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Зам. директора по УВР**

\_\_\_\_\_ **(Н.М. Голышева)**

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МБОУ «СОШ №1»**

\_\_\_\_\_ **(М.И. Антипин)**

**Рабочая программа**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Школа безопасности»**  
**для 1-4 классов**

Рабочая программа рассмотрена на заседании ШМО классных руководителей (протокол №1 от 01.09.2021 г.), утверждена приказом директора МБОУ «СОШ № 1» от 01.09.2021 г. № 233-о

**Целью курса** является обучение детей правильным действиям в опасных для жизни и здоровья условиях, при возникновении чрезвычайных ситуаций.

**Задачи курса:**

- ✓ развитие у детей чувства ответственности за свое поведение;
- ✓ формирование бережного отношения к своему здоровью и к окружающим,
- ✓ стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений;
- ✓ выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.
- ✓ приобретение учащимся начальных знаний, умений и навыков в области безопасности жизни;
- ✓ формирование у детей научно обоснованной системы понятий основ безопасности;
- ✓ выработка необходимых умений и навыков безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ курса внеурочной деятельности «Школа безопасности»**

**Первого года обучения:**

- знать основные части улицы и дороги, общие правила ориентации, правила перехода улиц и дорог;
- знать название, назначение и возможные места установки изученных дорожных знаков;
- определять наиболее опасные участки улиц и дорог, где не следует переходить улицу.
- оценивать правильность поведения людей в природе.
- оценивать правильность поведения в быту (правила общения, правила ОБЖ, уличного движения).

**Второго года обучения:**

- знать название, назначение дорожных знаков, изученных за два года обучения и места их установки;
- знать значение сигналов светофоров, регулировщиков;
- знать правила безопасного поведения на городских улицах и загородных дорогах;
- самостоятельно определять места для безопасного перехода улиц и дорог, входить и выходить из общественного транспорта.
- знать где разрешено школьникам кататься на велосипедах;
- знать правила безопасного поведения школьников при движении группой и колонной на улице;
- безопасно переходить улицу и дорогу самостоятельно и с группой школьников.
- оценивать правильность поведения людей в природе.
- оценивать правильность поведения в быту (правила общения, правила ОБЖ, уличного движения).

**Третьего и четвертого года обучения:**

- уметь разбираться в видах дорожных знаков;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- знать и выполнять правила безопасного поведения пешеходов;
- знать правила поведения пассажиров и пешеходов;
- знать основы безопасности при езде на велосипеде (скутере)
- В предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.
- Понимать важность бережного отношения к здоровью человека и природе.
- Понимать важность здорового образа жизни.

**СОДЕРЖАНИЕ курса внеурочной деятельности «Школа безопасности»**

**1 класс), 33 часа**

<b>Раздел</b>	<b>Содержание</b>
Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях	Значение огня в жизни человека. Понятие - пожар Причины пожара. Опасные факторы пожара: дым, высокая температура, открытый огонь, обрушение. Детская шалость с огнем и ее последствия. Порядок действий при возникновении пожара. Правила и способы эвакуации. Средства пожаротушения. Порядок вызова пожарных, спасателей. Цена ложных вызовов. Безопасный Новый год.
Дорожная грамота пешехода	Участники дорожного движения. Безопасный маршрут «Школа-Дом». Государственная служба, обеспечивающая общественный порядок на улицах, дорогах и в общественном транспорте, ее назначение. Движение по тротуарам, пешеходным дорожкам, обочинам. Правила перехода перекрестков, улиц, дорог. Группы знаков. Перекрестки. Кто главнее на дороге. Виды транспорта и правила поведения в транспорте.
Слагаемые безопасности	Места повышенной опасности (вокзалы, рынки, др.) Правила безопасного поведения с незнакомым человеком. Правила общения с незнакомым человеком по телефону. Прогнозирование и предотвращение опасностей криминогенного характера.
Безопасность на воде	Особенности состояния водоемов в разное время года. Опасности водоемов. Правила оказания помощи утопающему.
Здоровье как фактор безопасности	Зарядка как фактор здоровья. Значение физической культуры и спорта для физического развития. Правильное, рациональное питание - основа здорового образа жизни (ЗОЖ).

## 2 класс

<b>Раздел</b>	<b>Содержание</b>
Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях	Пожарная безопасность в жилом доме. Безопасность при пользовании газовыми, электрическими приборами и легковоспламеняющимися жидкостями. Безопасный Новый год. Правильное поведение в опасных и природных ситуациях. Алгоритм вызова служб экстренной помощи.
Дорожная безопасность	Дорожные знаки, их классификация, группы. Дорожная разметка. Правила движения транспортных средств по сигналам светофора. Правила движения пешеходов по сигналам светофора для пешеходов. Правила безопасного поведения при использовании различных транспортных средств.
Безопасное поведение на воде	Болезнетворные растения и животные. Опасные природные явления: бури, грозы, снежные заносы, наводнения, половодья. Способы защиты. Опасности водоемов. Меры предосторожности при движении по льду и воде. Состояние льда, условия безопасного передвижения по льду. Оказание само и взаимопомощи терпящим бедствие на льду и воде.

## 3 класс

<b>Раздел</b>	<b>Содержание</b>
Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях	Знаки пожарной безопасности, их классификация и предназначение. Действия при возникновении пожара в образовательном учреждении. Травмы, наиболее часто встречающиеся при пожаре. Оказание первой помощи. Безопасный Новый год. Огнетушители. Устройство, виды предназначение. Правила безопасного пользования электроприборами.

	Электротравмы.
Дорожная безопасность	Правила дорожного движения. Сигналы регулировщика. Действия пешеходов и водителей по сигналам регулировщика. Правила перехода нерегулируемых улиц. Правила безопасного передвижения на велосипеде, самокате и скейтборде.
Безопасное поведение на воде	Если ты провалился под лед. Оказание помощи при утоплении.

#### 4 класс

Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях	Опасные факторы пожара. Правила пользования газовой плитой, электробытовыми приборами и печным отоплением. Безопасный Новый год. Знаки пожарной безопасности. Их применение. Вязание туристических узлов – применение их при эвакуации из здания на случай чрезвычайной ситуации. Понятие о терроризме. Действия при угрозе теракта. Правила безопасного поведения при захвате в заложники.
Дорожная безопасность	Виды транспорта. Скорость движения транспорта. Тормозной путь транспортных средств. Причины и возможные последствия ДТП. Правила безопасного поведения на транспорте, в общественных местах, при большом скоплении людей.
Безопасное поведение на воде. Первая помощь	Если ты провалился под лед. Оказание помощи при утоплении. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. ( жгут, закрутка, холод, пальцевое прижатие артерий, максимальное поднятие конечностей, тугая повязка) Носовое кровотечение. Виды повязок.

Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- ✓ работа с дидактическим материалом (в игровой форме);
- ✓ изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (например, знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

На отдельных занятиях возможно привлечение психологов или муниципальных работников школы (фельдшера или психолога), а также родителей учащихся (профессионалов-спасателей, пожарных, представителей МВД и МЧС России).

Изучение программы в каждом классе целесообразно заканчивать проведением практических занятий с целью закрепления полученных знаний, умений и навыков по темам программы. Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- работа с дидактическими материалами (в игровой форме);
- изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (например, знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

**Формы организации учебного процесса:** индивидуальные; групповые; индивидуально-групповые; фронтальные; практикумы.

**Формы контроля:** беседа; фронтальный опрос; индивидуальный опрос; практикум.

## Тематическое планирование.

### 1 класс

№ п/п	Тема занятия	Час
1.	Участники дорожного движения.	1
2.	Наш город. Экскурсия к перекрестку.	1
3.	Безопасный маршрут «Школа – дом»	1
4.	Группы знаков.	2
5.	Посвящение в пешеходы.	1
6.	Что такое Гражданская оборона.	1
7.	Понятие пожара.	1
8.	Причины пожара.	1
9.	Добрый огонь. Злой огонь.	1
10.	Пожаро- взрывоопасные предметы.	1
11.	Правила поведения при пожаре	1
12.	Чем быстрее потушить пожар	1
13.	Безопасный Новый год.	1
14.	Как потушить электроприбор	1
15.	«Опасные горки»	1
16.	Движение - жизнь	1
17.	Для чего нужна зарядка	1
18.	Олимпийские виды спорта	1
19.	Осторожно, тонкий лед.	1
20.	Гололед	1
21.	Участники дорожного движения.	1
22.	Кто главнее на дороге.	1
23.	Движение пешеходов и машин.	1
24.	Виды пешеходных переходов.	2
25.	Какой переход самый безопасный.	1
26.	В гостях у лешего. Опасные животные и насекомые.	1
27.	Здравствуй, безопасное лето.	2
28.	Безопасное поведение на воде	2
29.	Безопасное поведение дома	1
Итого:		33 ч

### 2 класс

№	Тема занятия	Час
1.	Виды перекрестков,	1
2.	Виды светофоров.	1
3.	Наш город. Экскурсия к перекрестку.	2
4.	Безопасный маршрут «Школа – дом»	1
5.	Группы знаков.	2
6.	СИЗ органов дыхания. Норматив надевания.	1
7.	Пожар. Причины.	1
8.	Средства тушения пожара в доме.	1
9.	Огонь – друг или огонь – враг. КВН.	1
10.	Алгоритм вызова служб.	1
11.	Пожар в общественном месте. Огнетушители.	1
12.	Пожар в доме.	2
13.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	1
14.	Опасные природные явления.	2

15.	Способы защиты от опасных природных явлений.	2
16.	Осторожно, тонкий лед.	2
17.	Само и взаимопомощь при утоплении.	2
18.	В гостях у Айболита.	1
19.	Виды травм. Носовое кровотечение.	1
20.	Асептика. Повязки.	1
21.	Изготовление ватно-марлевой повязки.	2
22.	Путешествие в сказочный лес.	1
23.	Безопасность в лесу	1
24.	Здравствуй, безопасное лето	2
25.	Безопасное поведение на воде	1
26.	Правила поведения на пляже	1
27.	Безопасное поведение дома. Балконы	1
	Итого:	34

### 3 класс

№ п\п	Тема занятия	Час
1.	Повторение. Знатоки ПДД. Викторина.	1
2.	Наш город. Экскурсия к перекрестку.	1
3.	Безопасный маршрут «Школа – дом»	1
4.	Езда на велосипеде	1
5.	Правила езды на велосипеде по улицам и на проезжей части	1
6.	Скорость движения городского транспорта	1
7.	Пожар. Причины.	1
8.	Приспособление для тушения пожара. Строение. Пожарный щит.	2
9.	Викторина по ПБ. Алгоритм вызова служб.	1
10.	Правила пользования электроприборами.	1
11.	Электротравма. Первая помощь.	1
12.	Правила пользования газовыми приборами.	1
13.	Отравление газом. Помощь при отравлении.	2
14.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	2
15.	Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.	2
16.	Заноза, кровотечение, укус, ушиб.	2
17.	В гостях у Айболита. Ожоги. Виды.	2
18.	Помощь при термических ожогах.	1
19.	Виды травм.	1
20.	Асептика. Повязки. Варежка, перчатка, крестообразная, восьмиобразная.	2
21.	Путешествие в сказочный лес. Изготовление носилок из подручных средств.	1
22.	Спасение утопающего. Применение Конца Александрова.	1
23.	Здравствуй, безопасное лето.	1
24.	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже	1
25.	Элементы улиц и дорог	1
26.	Движение по улицам и дорогам	1
27.	Когда родителей нет дома. Безопасный дом	1
	Итого:	34 ч

### 4 класс

№ п\п	Тема занятия	Час
-------	--------------	-----

1.	Повторение. Знатоки ПДД. Викторина.	1
2.	Безопасность пешеходов при движении по дорогам.	1
3.	Безопасный маршрут «Школа – дом»	1
4.	Элементы дорог. Дорожная разметка	2
5.	ДТП. Причины.	1
6.	Помощь на случай ДТП.	1
7.	Причины дорожно-транспортного травматизма	1
8.	Государственная инспекция безопасности дорожного движения	1
9.	Пожар. Причины.	1
10.	Знаки пожарной безопасности.	1
11.	Правила безопасного пользования печным отоплением.	1
12.	КВН по ПБ. Повторение алгоритма вызова служб.	1
13.	Правила пользования газовыми приборами.	2
14.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	2
15.	Отравление газом. Помощь при отравлении	1
16.	Причины возникновения терминальных состояний.	1
17.	Попадание инородных тел в глаз, ухо, нос, первая медицинская помощь	2
18.	В гостях у Айболита. Кровотечения. Виды.	2
19.	Антисептика. Виды.	1
20.	Безопасность пешеходов при движении по дорогам в зимнее время	1
21.	Опасные ситуации на дорогах	1
22.	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др	1
23.	Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.	1
24.	Способы эвакуации пострадавших на случай ЧС.	1
25.	Понятие терроризм. Действия, если тебя захватили в заложники.	1
26.	Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению	1
27.	Здравствуй, безопасное лето	1
28.	Переломы, вывихи и растяжения связок	1
29.	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже	1
Итого:		34 ч