

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 1»

М.И. Антипин

Приложение № 2 к приказу от 07.11.2023 г. № 365 -о

План мероприятий

по профилактике буллинга и кибербуллинга на 2023-2024 учебный год

Цель: создание благоприятных условий для успешной социализации и развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и социального здоровья.

Задачи:

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Нормативно-правовое и информационное обеспечение мероприятий, определяющих профилактику буллинга и кибербуллинга</i>			
1.	Подобрать в помощь педагогам и родителям: <ul style="list-style-type: none">• методические материалы (рекомендации, классные часы, беседы, тренинги и пр.) в рамках реализуемого плана мероприятий.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, педагог-организатор, педагоги - психологи
2.	Изучить нормативно-правовые документы по профилактике явлений буллинга и кибербуллинга в образовательной среде.	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
3.	Подготовить: <ul style="list-style-type: none">• информационный материал по профилактике буллинга и кибербуллинга для размещения на сайте ОУ;• раздаточные материалы (памятки, буклеты, стендовую информацию) для всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) по проблеме буллинга и кибербуллинга.	Ноябрь – декабрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагоги-психологи

4.	Организовать работу «почты доверия» для сообщения случаев буллинга и кибербуллинга.	В течение года	Педагог-организатор
Организационно-педагогическая и научно-методическая работа с педагогическим коллективом			
1.	Педагогический совет: «Реализация плана профилактики буллинга, жестокого обращения с несовершеннолетними».	Октябрь	Заместитель директора по УВР
2.	Совещание классных руководителей <ul style="list-style-type: none"> • актуализация телефона доверия среди обучающихся; • деятельность образовательного учреждения по формированию законопослушного поведения и профилактике социально-негативных явлений 	ежемесячно	Заместитель директора по УВР
3.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	В течение года	Заместитель директора по УВР, педагоги – психологи, социальный педагог
Работа с родителями обучающихся			
1.	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. • Как предотвратить и преодолеть буллинг и кибербуллинг? 	Ноябрь-декабрь	Классные руководители
2.	Размещение информации в родительских группах в социальных сетях: <ul style="list-style-type: none"> • Буллинг – это не детская шалость. • Невидимый буллинг. • Психологический дискомфорт обучающихся в образовательной среде: причины, проявления, последствия и профилактика • Буллинг, изгой, отверженные – одна проблема? 	В течение года	Классные руководители
3.	Индивидуальные консультации педагогов-психологов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	В течение года	Педагоги-психологи
Информационное, организационно-кадровое и психолого-педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга и кибербуллинга обучающихся			
1.	Информационные часы, беседы. <u>Примерная тематика:</u> <u>7-11 лет:</u>	В течение года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Законы сохранения доброты. • Я не дам себя обижать. • Давайте жить дружно! • Мы против насилия. Как защитить себя? • Будем добрыми. • Как я отношусь к насилию. • Как научиться жить без драки. <p><u>12-16 лет:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Бояться страшно. Действовать не страшно. • О правилах поведения и безопасности на улице. • Буллинг как стадный допинг. • Безопасное поведение. • Что такое агрессия? • Добро против насилия. • Как не стать жертвой насилия. • Способы решения конфликтов с ровесниками. 		
2.	<p>Просмотр и обсуждение художественных фильмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Чучело» (1983 г.). • «Класс» (2007 г.). • «Розыгрыш» (2008 г.). • «Школа» (телесериал, 2010 г.) 	В течение года	Классные руководители
3.	<p>Обсуждение на классных часах произведений, раскрывающих проблему буллинга и кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В.К. Железняков «Чучело» • Хосе Тассиес «Украденные имена» • В.Н. Ватан «Заморыш» • Е.В. Мурашов «Класс коррекции» • Стивен Кинг «Кэрри» • Алексей Сережкин «Ученик» • Андрей Богословский «Верочка» • Джоди Пиколт «Девятнадцать минут» 	В течение года	Классные руководители
4.	<p>Самообследование образовательной среды на предмет безопасности и комфортности. Опросник детской депрессии (М.Ковач), социометрический статус (Морено)</p>	октябрь	Педагоги-психологи, классные руководители
5.	<p>Психологическая диагностика (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; • взаимоотношения в группе; • изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (толерантность, самооценка и уровень 	В течение года	Педагоги-психологи, классные руководители

	притязаний, тревожности, мотивации).		
6.	Мероприятия в рамках единой профилактической недели «Единство многообразия»	ноябрь	Педагоги-психологи, классные руководители, социальный педагог
7.	Участие во Всемирной правовой акции «День правовой помощи детям»	20 ноября	Классные руководители, социальный педагог
8	Правовое информирование обучающихся: Дни инспектора, правовой десант, неделя правовых знаний «Равноправие»	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
9.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения в рамках внеурочных занятий «Тропинка к своему Я» <ul style="list-style-type: none"> • Стиль поведения. Умеем ли мы общаться? • Профилактика насилия в подростковом сообществе • Стратегии безопасного поведения • Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками 	В течение года	Педагоги-психологи
10	Реализация Программы по профилактике суицидального поведения «Жизнь в ярких красках»	В течение года	Педагоги-психологи
11.	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	Педагоги-психологи, социальный педагог, классные руководители